

**“Crecimiento Continuo en
Espiritualidad, Ciencia e Investigación”**

**Montería – Córdoba
2025**

**AÑO DE
LA RECONCILIACIÓN Y EL PERDÓN**

**PERSONAL GROWTH PLAN
Week from July 07th to July 13rd**



CONSIGNA:

*“La integridad del hombre se
mide por su conducta, no por
sus profesiones.”*

Juvenal

HONESTIDAD – AUTENTICIDAD

GRADOS 6° A 8°

Con renovada alegría en el Señor, retomamos nuestros compromisos académicos para este segundo semestre que hoy iniciamos, confiando a Dios nuestros propósitos y aspiraciones. Nos unimos en oración constante, invocando la intercesión de la Virgen María bajo la advocación de Nuestra Señora del Carmen, para pedir la restauración de la salud física y espiritual de nuestros seres queridos, amigos, conocidos, y de todas aquellas personas que se encuentran en clínicas, hospitales, en sus hogares o en situación de calle. La Sagrada Escritura nos recuerda que la honestidad y la autenticidad son virtudes que glorifican a Dios y generan bienestar en nuestra comunidad. Por ello, este plan busca fomentar estos valores en la comunidad educativa.

HONESTIDAD

Es ser auténtico, genuino, actuar siempre con base en la verdad.

No finjo,
No miento y
No engaño



La **honestidad** y la **autenticidad** son dos elementos fundamentales en las relaciones humanas. Ambos tienen un poder transformador que puede sanar heridas y fortalecer los lazos emocionales entre las personas.

La honestidad se refiere a la capacidad de decir la verdad, ser transparente y actuar de acuerdo con lo que realmente somos, mientras que la autenticidad se refiere a ser genuino y fiel a uno mismo. Estos valores son especialmente importantes para los jóvenes, ya que están en una etapa crucial de desarrollo en la que están formando su identidad y estableciendo la base sobre la cual construirán su futuro.

Ser honesto no solo implica cumplir con ciertas normas sociales, sino también vivir de manera auténtica, en alineación con nuestros verdaderos pensamientos y sentimientos. La autenticidad surge cuando somos honestos con nosotros mismos y con los demás, sin máscaras ni pretensiones, y cuando nuestra bondad es genuina, no motivada por la necesidad de agradar o ser aceptados, sino por un verdadero deseo de contribuir al bienestar ajeno. **La honestidad** nos enseña a reconocer lo correcto y a actuar con responsabilidad, incluso cuando nadie nos está viendo. Por ejemplo, si cometemos un error y lo aceptamos, demostramos madurez y valor. No se trata de no equivocarse nunca, sino de tener la sinceridad de asumir nuestras acciones. Por otro lado, **la autenticidad** nos ayuda a ser fieles a nuestros valores, gustos y formas de pensar. No hay nada más valioso que ser uno mismo, sin miedo al qué dirán. Cuando somos auténticos, vivimos con libertad interior, sin tener que escondernos o vivir para agradar a los demás. La autenticidad nos permite vivir con mayor libertad y plenitud, alineando nuestras acciones con nuestra verdadera esencia. Recuperar nuestra esencia es un acto de valentía que nos abre las puertas a un crecimiento real y duradero.



Practicar estos valores no solo nos hace mejores personas, sino que también mejora nuestro entorno. Una comunidad escolar donde reina la honestidad y la autenticidad es un lugar donde hay

confianza, respeto y amistad verdadera. Por eso, el reto para cada uno de nosotros es claro: seamos valientes para decir la verdad, fieles a lo que somos, y responsables con nuestras decisiones. Porque ser honestos y auténticos no siempre es lo más fácil, pero sí es lo más correcto.

MOM AND DAD VALLEGRANDISTA

Como padres, somos modelos de comportamiento para nuestros hijos. Les enseñamos sobre la honestidad al vivirla nosotros mismos, al comunicarnos de manera abierta y veraz con ellos. Pero también es fundamental recordar la importancia de ser auténticos. Nuestros hijos aprenden del modo en que los tratamos y cómo tratamos a los demás.

Enseñemos a nuestros hijos a valorar la verdad y a comunicarla con respeto y consideración hacia los demás. Al fomentar un ambiente en el que se sientan seguros para ser honestos, construimos una relación basada en la confianza mutua. Al educar a nuestros hijos en la honestidad y autenticidad, les brindamos herramientas valiosas para su desarrollo personal y social. Algunos consejos que pueden ayudar a los padres en esta misión:

- Sé un ejemplo.
- Fomentar la empatía y la compasión.
- Incentivar la autenticidad.
- Enseñar el valor de la integridad.

Recordemos que nuestros hijos son el reflejo de nuestras enseñanzas y de cómo vivimos nuestros valores. Seamos conscientes de la importancia de la honestidad y la autenticidad en nuestra propia vida, para así poder guiar a nuestros hijos hacia un camino de integridad y respeto. Juntos, construyamos un entorno en el que la verdad y la autenticidad sean pilares fundamentales en la formación de nuestros hijos.



Por otro lado, es importante seguir trabajando frente a la **Ruta de Atención Integral para la Convivencia Escolar**, la cual nos permite mejorar la convivencia escolar. Por ello, hoy hablaremos de tres cosas importantes: formación, ética y disciplina.



1. **Formación:** Es todo lo que aprendemos en la escuela y en casa. Nos ayuda a ser más sabios y a descubrir lo que nos gusta. ¡Siempre es bueno aprender algo nuevo!
2. **Ética:** Es hacer lo correcto, incluso cuando nadie nos está mirando. Significa ser amables, decir la verdad y ayudar a los demás. ¡Así nos ganamos la confianza y el respeto de todos!

3. **Disciplina:** Es seguir las reglas y trabajar duro, incluso cuando es difícil. Nos ayuda a cumplir nuestras metas y a mejorar cada día. Finalmente, la ética, la formación y la disciplina son fundamentales para el desarrollo de nuestras habilidades, ya que proporcionan un marco de referencia, conocimientos y la constancia para crecer y alcanzar nuestro potencial.

ACTIVITIES

MONDAY, JULY 7th 2025

Reflexiono y respondo en mi agenda: ¿Por qué es importante la honestidad en la vida cotidiana?

TUESDAY, JULY 8th 2025

Hago un mapa mental con palabras claves sobre la honestidad, y escribo lo que aprendí en el plan.

WEDNESDAY, JULY 9th 2025

Escribo qué es para mí la autenticidad y realizo un dibujo.

THURSDAY, JULY 10th 2025

Dialogo con mi familia sobre qué acciones hacemos para fortalecer la autenticidad, las escribo en la agenda de crecimiento personal.

FRIDAY, JULY 11th 2025

Realizo una lista en la cual evidencie situaciones en las cuales he sido honesto.

SATURDAY, JULY 12th 2025

Oro el Santo Rosario en familia.

SUNDAY, JULY 13th 2025

Asisto en familia a la Santa Eucaristía. Reflexionamos el Evangelio del día.



“SOY EL MEJOR PARA BIEN DE LOS DEMÁS”